



les ATELIERS numériques



Programme
janvier - mars 2026

*Ouverts à tous !
Sur inscription*





les ATELIERS numériques



Programme
janvier - mars 2026

*Ouverts à tous !
Sur inscription*



Les arnaques

Comment les démasquer et adopter les bonnes pratiques pour les éviter.

**Jeudi 26 février 10h - 12h
Mercredi 25 mars 14h - 16h**

L'intelligence artificielle

Venez comprendre son fonctionnement et tester son utilisation.

**Mercredi 21 janvier 14h - 16h
Jeudi 19 février 10h - 12h**

Mon espace santé

Découvrez l'application, son utilité et comment s'en servir.

Jeudi 5 février 14h - 16h

L'atelier sera co-animé avec un agent de la CPAM du Calvados.

Tous les ateliers proposés sont **gratuits** et
l'inscription est obligatoire.



Maison de services au public
4 bis route de Paris
14370 BELLENGREVILLE

02 31 23 68 08 - 07 85 63 22 37
msap@valesdunes.fr

Les arnaques

Comment les démasquer et adopter les bonnes pratiques pour les éviter.

**Jeudi 26 février 10h - 12h
Mercredi 25 mars 14h - 16h**

L'intelligence artificielle

Venez comprendre son fonctionnement et tester son utilisation.

**Mercredi 21 janvier 14h - 16h
Jeudi 19 février 10h - 12h**

Mon espace santé

Découvrez l'application, son utilité et comment s'en servir.

Jeudi 5 février 14h - 16h

L'atelier sera co-animé avec un agent de la CPAM du Calvados.

Tous les ateliers proposés sont **gratuits** et
l'inscription est obligatoire.



Maison de services au public
4 bis route de Paris
14370 BELLENGREVILLE

02 31 23 68 08 - 07 85 63 22 37
msap@valesdunes.fr